



# GUIDE JOURNÉE PLEIN AIR

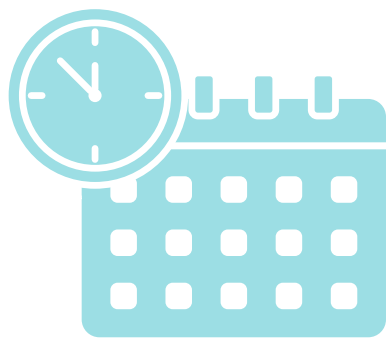
---

## PRINTEMPS – ÉTÉ

Profitez pleinement de votre sortie chez nous !

3137 rue Laberge, Québec, Qc, G1X 4B5  
581 705 8850 #303  
activites@bpasf.com

BASE  
**PLEIN AIR**  
SAINTE-FOY



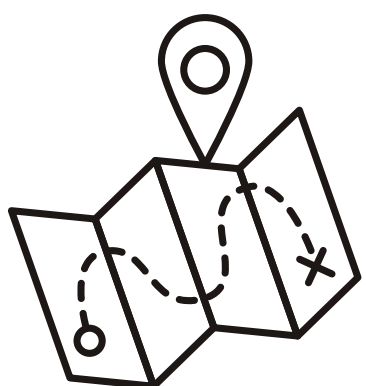
## AVANT VOTRE ARRIVÉE

Nous planifions l'horaire de nos employés selon les heures inscrites lors de la réservation. Celles-ci apparaissent au contrat.



## ACCUEIL DES GROUPES

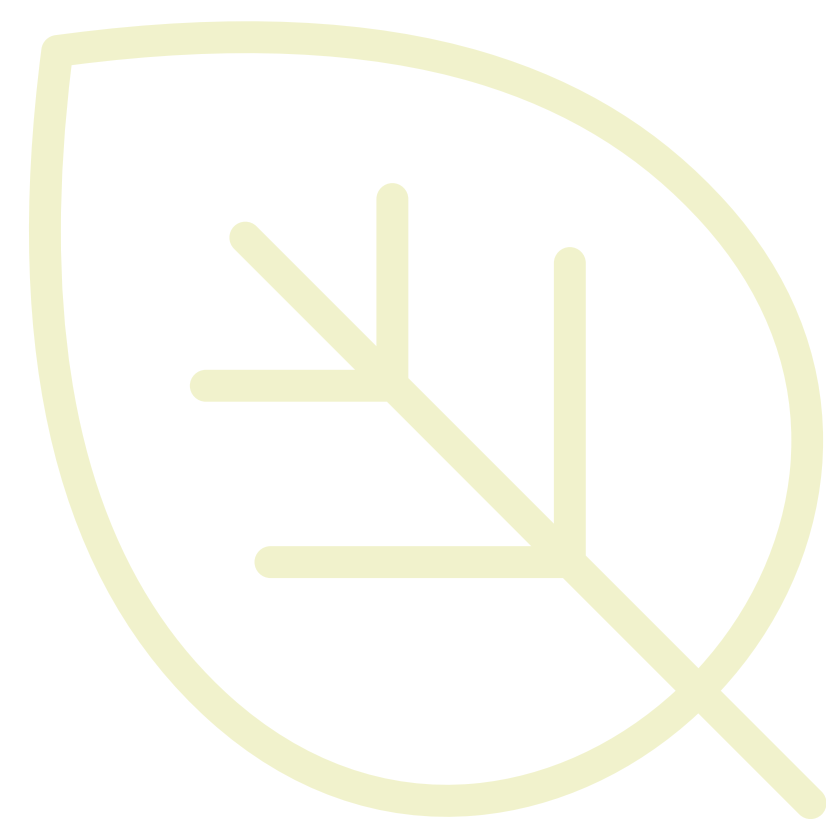
L'accueil des groupes s'effectue où la statue, près du débarcadère d'autobus, en début de journée. Celui-ci est accessible via l'avenue Blaise-Pascal, Autoroute Félix-Leclerc (*Annexe 1*).




## À VOTRE ARRIVÉE

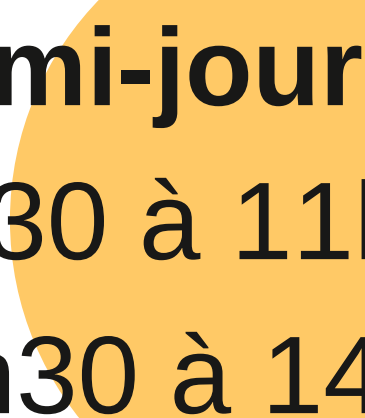
Vous serez accueilli par un superviseur à votre arrivée qui vous remettra une carte du site.

Les consignes vous seront données à votre arrivée et nous comptons sur votre collaboration afin qu'elles soient respectées.





**Journée complète**  
9h30 à 14h45



**Demi-journée**  
9h30 à 11h45  
12h30 à 14h45

## NOMBRE D'ACTIVITÉS

Une journée complète comprend 3 à 4 activités.

Une demi-journée comprend 1 à 2 activités.

## FORMATION DES GROUPES







Vous devez former des groupes de 15 à 30 jeunes (6 à 12 jeunes pour les 4 à 6 ans) avant votre venue à la Base Plein Air. Il est fortement conseillé de les diviser selon l'âge puisque les activités seront toujours adaptées aux plus jeunes du groupe.

*Exemple : si vous avez réservé pour 80 enfants, vous pouvez faire 2 groupes de 25 jeunes et 1 groupe de 30 jeunes.*

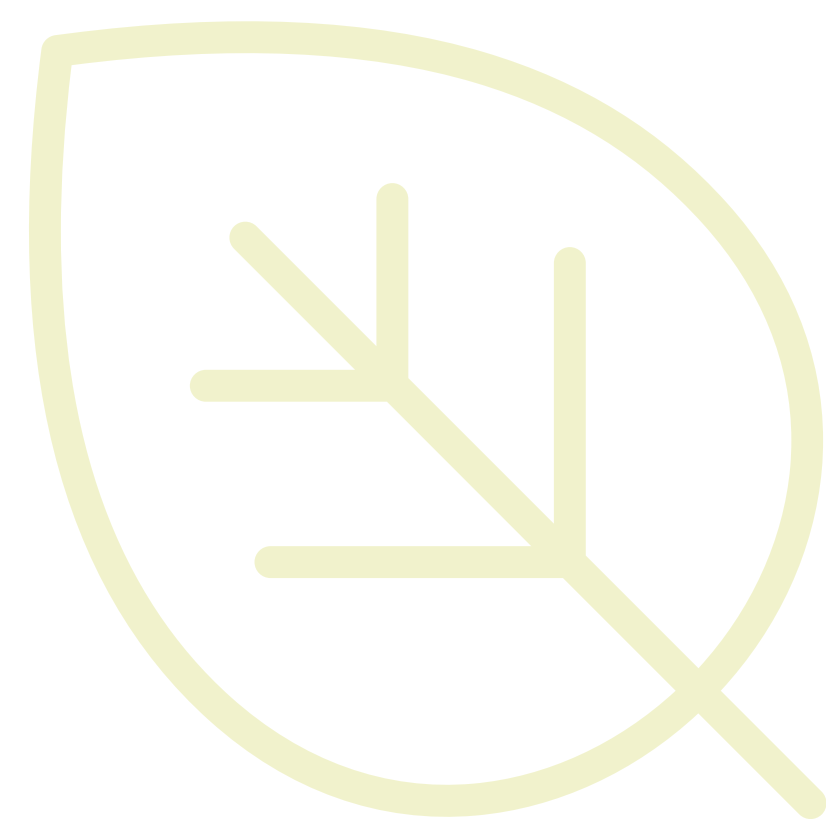


## ACTIVITÉS OFFERTES

Les activités offertes sont adaptées selon l'âge des enfants.

-  Baignade à la plage (4 ans et plus)
-  Embarcations nautiques (4 ans et plus)
-  Interprétation de la nature (4 ans et plus)
-  Pêche (7 ans et plus)
-  Tir à l'arc (7 ans et plus)
-  Disc Golf (10 ans et plus)

Si vous souhaitez arriver plus tôt ou partir plus tard, vous pouvez faire de la randonnée ou un jeu dans les aires gazonnées



## BAIGNADE

Les enfants de 10 ans et moins doivent obligatoirement porter un VFI et au moins la moitié des accompagnateurs du groupe doivent être dans l'eau avec les enfants. Prendre note que des VFI sont obligatoires et disponibles pour les enfants ne sachant pas nager.

Vous devez remplir le **Registre des baigneurs** (*envoyé par courriel*) et le remettre au sauveteur lors de votre activité. Ce registre sera obligatoire afin de participer à l'activité. Des bracelets de couleurs **rouge** ou **vert** seront remis aux enfants par les sauveteurs, selon leur capacité à nager.

La baignade est remplacée par Randonnée ou Grand Jeu lorsque la plage est fermée

## RÈGLEMENTS



La nage est permise uniquement dans la zone de baignade. Il est donc interdit de dépasser la corde qui délimite la zone.



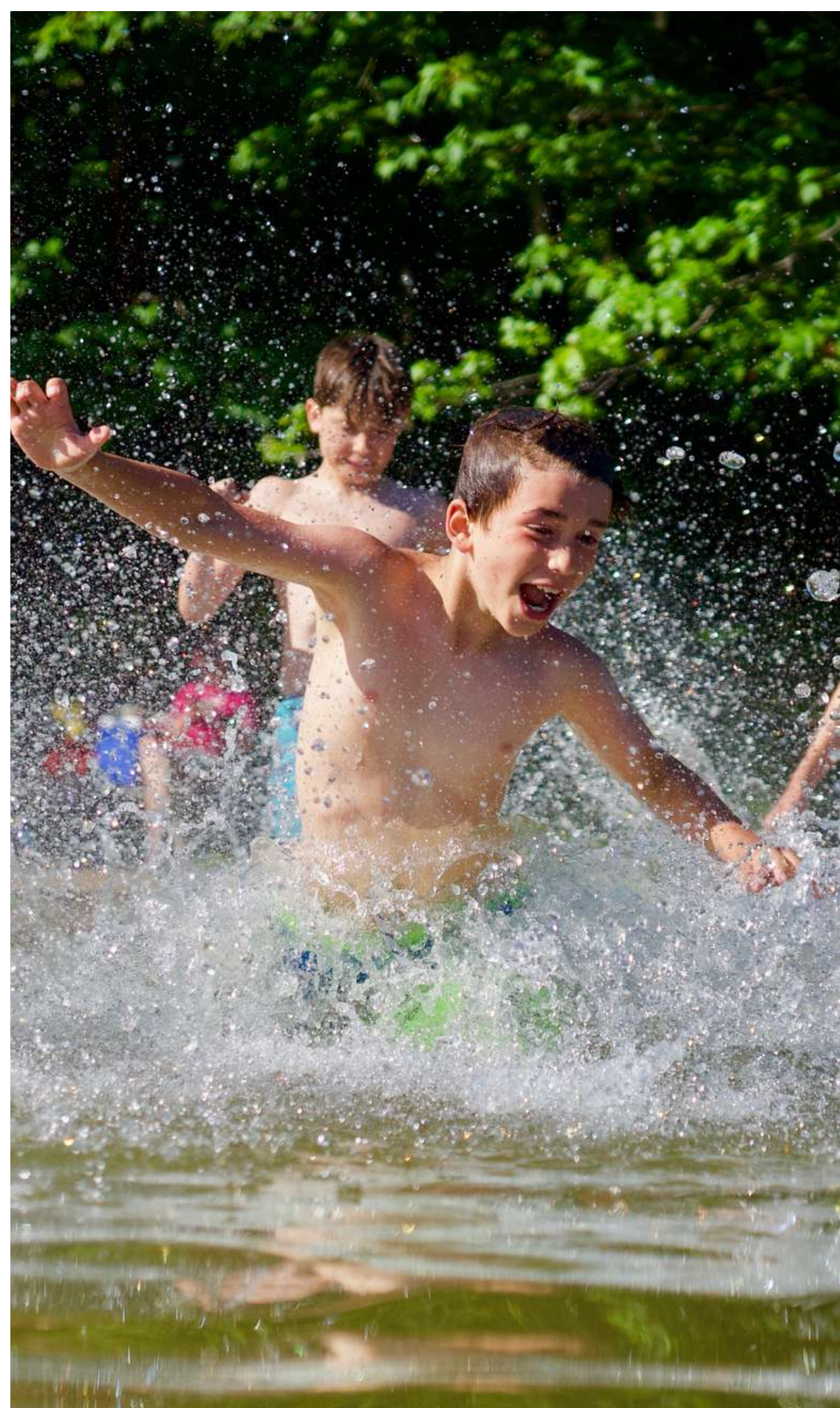
Il est obligatoire de porter son bracelet de couleur rouge ou vert autour du poignet.



Il est interdit d'avoir quelconques objets flottants dans l'eau.



Veillez prendre connaissance du document **Guide d'encadrement sécuritaire des groupes scolaires en lieu aquatique** (*envoyé par courriel*).



## EMBARCATIONS NAUTIQUES





Cette activité permet aux enfants de découvrir différentes embarcations nautiques selon leur âge.

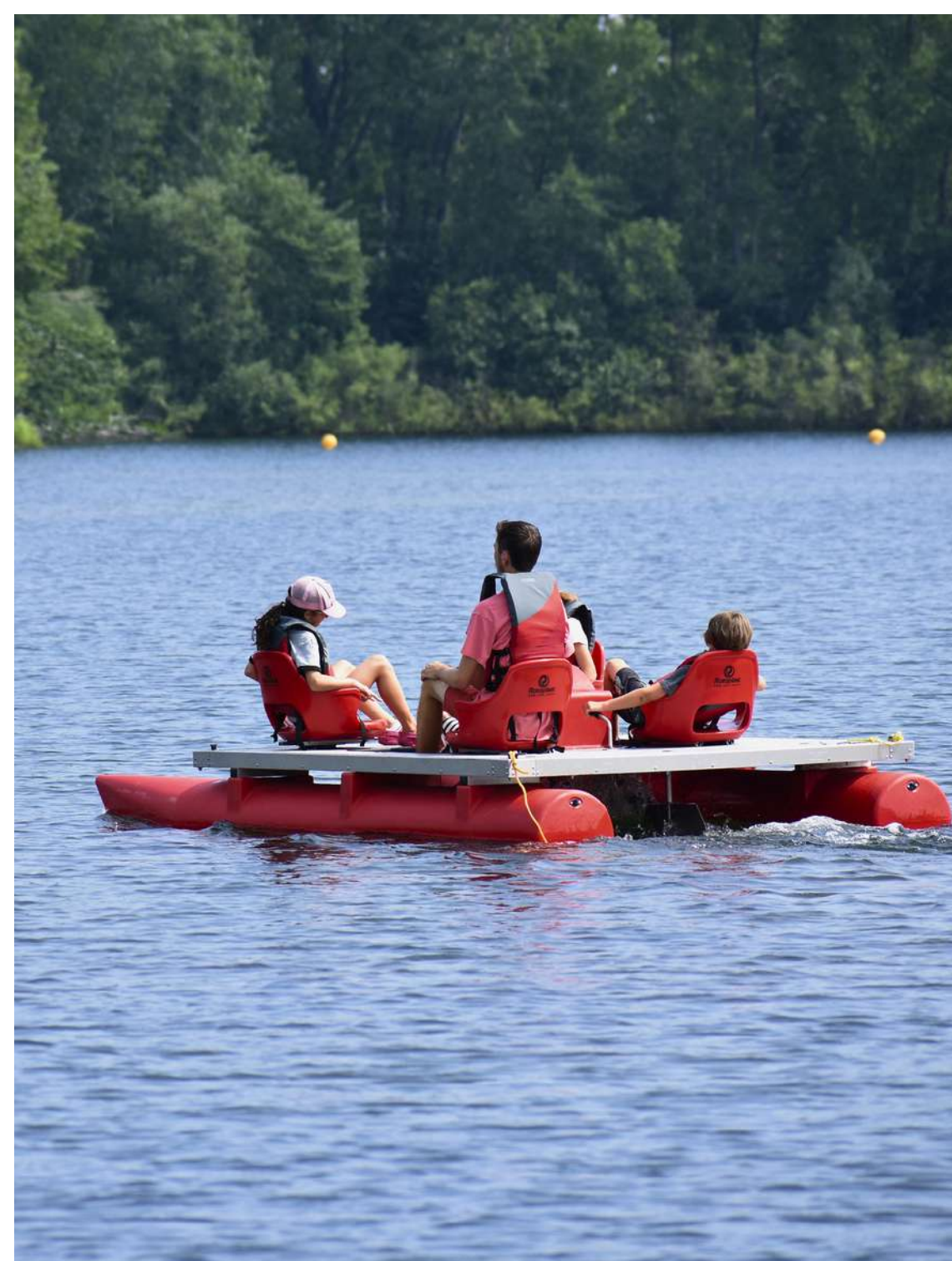
Pour une question de sécurité, nous demandons qu'un accompagnateur reste à l'Amirauté et que les autres accompagnateurs soient en embarcations avec les enfants.

**Aucun employé de la BPA vous accompagnera sur l'eau lors de cette activité, vous êtes donc responsable de l'encadrement des jeunes.**

Le choix des embarcations est laissé au personnel sur place.

## RÈGLEMENTS

-  Le port de la VFI est obligatoire en tout temps.
-  Les participants doivent être assis dans l'embarcation en tout temps. (sauf SUP)
-  Il est interdit de s'accoster sur les berges ou de sortir de son embarcation ailleurs que dans la zone d'embarquement.
-  La baignade est interdite dans le grand lac.



## TIR À L'ARC

Le tir à l'arc est une activité d'adresse qui permet aux enfants de développer leurs capacités motrices et leur coordination œil-main.

C'est l'activité parfaite pour se mettre dans la peau de Robin des Bois !

L'équipement est fourni par la BPA. Un guide vous accompagnera lors de cette activité.

## RÈGLEMENTS



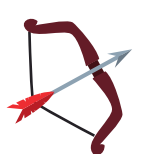
Ne jamais courir sur le champ de tir. Toujours se déplacer en marchant.



Ne jamais tirer sur la corde lorsqu'il n'y a pas de flèche d'encochée dans l'arc.



Toujours viser la cible ou le sol lorsqu'on encoche une flèche.



Toujours écouter et attendre les consignes de l'instructeur avant de faire quoi que ce soit sur le champ de tir.



## INTERPRÉTATION DE LA NATURE

Nous avons divers programmes d'interprétation de la nature, vous aurez donc à choisir la thématique qui vous intéresse lors de votre réservation.

## INITIATION À L'ORNITHOLOGIE

L'initiation à l'ornithologie est composée d'une partie informative, suivi d'une randonnée en sentiers pour tenter de reconnaître les oiseaux.

À la Base Plein Air, nous comptons près de 235 espèces d'oiseaux répertoriés. Voici nos 4 espèces vedettes :

- L'hirondelle bicolore ;
- La mésange à tête noire ;
- Le canard colvert ;
- Le pic mineur.

## TRUCS ET ASTUCES



Afin de maximiser ses chances d'apercevoir un oiseau, il faut chuchoter lorsqu'on veut parler et essayer de faire le moins de bruit possible.



Si l'enfant en possède, une paire de jumelles peut agrémenter l'activité à merveille !





## A LA DÉCOUVERTE DE LA FORÊT

Une belle activité guidée pour en apprendre davantage sur la forêt et ses secrets. Vous découvrirez son cycle de vie, différentes espèces de végétaux et un survol de ses habitants.

Au programme :

- Arbres et plantes
- Maladies des arbres
- Interactions entre les espèces

## LES ANIMAUX À FOURRURE

Cette activité a été préparée en collaboration avec la Fédération des Trappeurs Gestionnaires du Québec. Les participants découvriront l'univers des mammifères à fourrure en compagnie d'un guide naturaliste qualifié. Beaucoup de matériel est mis à la disposition des participants :

- Fourrures
- Empreintes
- Crânes

## TRUCS ET ASTUCES



Lors de votre visite soyez vigilant ! Des empreintes de pas sont visibles au sol. Peut-être vous découvrirez à qui elle appartient dans cette activité.



## DISC GOLF

Le Disc Golf est une belle activité pour développer sa dextérité tout en profitant de la nature.

L'activité prend 2 plages horaires soit une demi-journée.

L'activité de Disc Golf est disponible seulement pour les groupes d'enfants de 10 ans et plus. Une formation de 20 minutes sur les règlements et les techniques sera offerte par notre personnel au début de l'activité.

L'équipement est fourni par la BPA.

## RÈGLEMENTS



Le terrain de Disc Golf est utilisé par votre groupe, mais aussi par d'autres usagers du parc. Il est donc important de partager le terrain avec eux.



À la fin de l'activité, tous les disques doivent être rapportés, sans quoi des frais de 15\$+tx par disque perdu vous seront facturés.



## PÊCHE

L'activité permettra à l'enfant de s'initier à la pêche. Le groupe sera accompagné d'un guide de pêche.

Vous retrouverez dans notre lac :

- Achigan ;
- Perchaude ;
- Crapet-Soleil ;
- Barbotte brune.

L'équipement est fourni par la BPA.

## PÊCHE EN HERBE

Selon la disponibilité, nous offrons la formation Pêche en Herbe qui permet également aux enfants de recevoir un permis de pêche valide jusqu'à leur 18 ans.

À NOTER : La liste des coordonnées des participants sera nécessaire avant leur arrivée pour la préparation des permis.

## RÈGLEMENTS



Les règlements vous seront expliqués sur place par le guide de pêche.



# CHOIX D'HORAIRE

## HORAIRE 1

### OPTION A

9h30 à 10h30 : Plage  
10h45 à 11h45 : Embarcations  
12h30 à 13h30 : Tir à l'arc  
13h45 à 14h45 : Interprétation

## HORAIRE 2

### OPTION A

9h30 à 10h30 : Interprétation  
10h45 à 11h45 : Plage  
12h30 à 13h30 : Embarcations  
13h45 à 14h45 : Tir à l'arc

## HORAIRE 3

### OPTION A

### OPTION B (4-6 ANS)

9h30 à 10h30 :	Tir à l'arc	Rabaska
10h45 à 11h45 :	Interprétation	Interprétation
12h30 à 13h30 :	Plage	Plage
13h45 à 14h45 :	Embarcations	Grand Jeu

# CHOIX D'HORAIRES

## HORAIRE 4

	OPTION A	OPTION B (4-6 ANS)
9h30 à 10h30 :	Embarcations	Grand Jeu
10h45 à 11h45 :	Tir à l'arc	Rabaska
12h30 à 13h30 :	Interprétation	Interprétation
13h45 à 14h45 :	Plage	Plage

## HORAIRE 5

	OPTION A	OPTION B
9h30 à 10h30 :	Pêche	Disc Golf
10h45 à 11h45 :	Pêche	Disc Golf
12h30 à 13h30 :	Plage	Plage
13h45 à 14h45 :	Embarcations	Embarcations









## HORAIRE 6

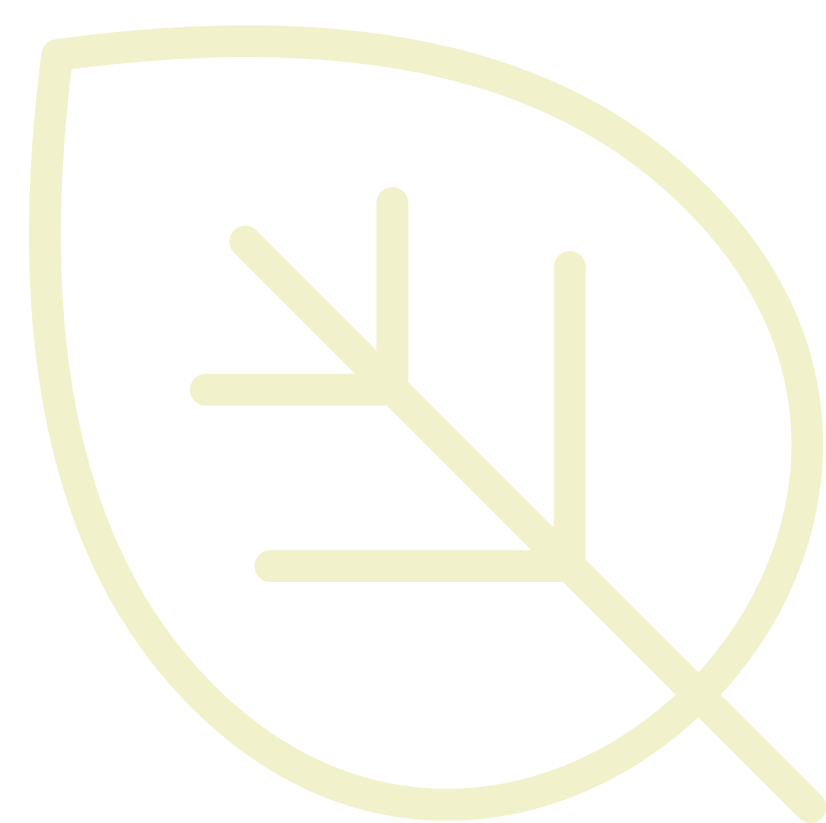
	OPTION A	OPTION B
9h30 à 10h30 :	Embarcations	Embarcations
10h45 à 11h45 :	Plage	Plage
12h30 à 13h30 :	Pêche	Disc Golf
13h45 à 14h45 :	Pêche	Disc Golf



## QUOI APPORTER POUR LA SORTIE ?

Voici les éléments à prévoir pour la sortie de votre enfant. Il est important de prévoir des vêtements adaptés selon la température prévue la journée de la sortie.

-  Crème solaire
-  Casquette ou chapeau
-  Maillot de bain
-  Serviette de plage
-  Bouteille d'eau
-  Souliers fermés
-  Répulsif contre les insectes (facultatif)
-  Collations et/ou dîner froid



## CONTRAT

Un contrat sera envoyé en réponse à votre demande de réservation de journée plein air. Celui-ci représente les détails quant à l'horaire et au nombre d'enfants prévus lors de votre sortie, les règlements et un devis des coûts estimés. La réservation sera officielle uniquement lorsque les 2 parties auront signés.

Nous comprenons que la réservation est effectuée à l'aide d'un nombre approximatif d'inscriptions, vous devez toutefois confirmer le nombre de participants au minimum 16 jours avant votre venue. Si vous souhaitez augmenter le nombre de jeunes, vous devez préalablement nous contacter pour vérifier la disponibilité.

## CONTACT

Si vous avez besoin de plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter notre équipe aux coordonnées suivantes :



Adresse courriel

[activites@bpasf.com](mailto:activites@bpasf.com)



Téléphone

(581) 705-8850 p. 303

## ANNEXE 1 – AUTOBUS

Le carré rouge est un rond point correspondant au débarcadère disponible aux autobus.

L'accueil des groupes se fait à la statue, près de ce débarcadère.

Merci de libérer l'espace afin de rendre le débarcadère disponible aux autres autobus.

Les autobus pourront également se stationner à l'endroit prévue à cet effet. (cercle vert)

